





























# La Ancha















PLATOS	 APIO	 CONTIENE GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUCES	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS DE CÁSCARA	 CACAHUETES	 GRANOS DE SÉSAMO	 SOJA	 E-X DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
ENTRANTES														
Anchoas de Santoña caseras					<input checked="" type="checkbox"/>									<input checked="" type="checkbox"/>
Colas de gambas alistadas nacionales al ajillo			<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>									<input checked="" type="checkbox"/>
Gamba blanca de Huelva a la plancha			<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>									<input checked="" type="checkbox"/>
Berberechos gallegos al ajillo								<input checked="" type="checkbox"/>						
Lomos de sardinas a maceradas al limón					<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>					
Navajas plancha al ajillo					<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>						
Sepia plancha al ajillo con patatas ali-oli				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>						<input checked="" type="checkbox"/>
Fritura de pescado		<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>									
Cazón adobo		<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>									<input checked="" type="checkbox"/>
Patitas de chipirones a la andaluza		<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>									<input checked="" type="checkbox"/>







PLATOS	 APIO	 CONTIENE GLUTEN	 CRUSTACEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUCES	 LACTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS DE CÁSCARA	 CACAHUETES	 GRANOS DE SÉSAMO	 SOJA	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
<b>PESCADOS</b>														
Merluza plancha					✓									
Merluza al horno			✓		✓									
Kokotxas de nuestras merluzas rebozadas		✓		✓	✓									
Kokotxas de nuestras merluzas en salsa verde		✓	✓		✓									✓
Cogote de merluza al horno			T		✓									
Cola de merluza a la bilbaína					✓									
Dados de merluza en salsa de chipirones		✓	✓		✓			✓						✓
Lomos de merluza a la romana		✓		✓	✓									
Gallo rebozado en filetes		✓		✓	✓									
Gallo de Marín plancha					✓									
Lenguadina plancha					✓									
Lubina a la sal en madera					✓				✓					

PLATOS	 APIO	 CONTIENE GLUTEN	 CRUSTACEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUCES	 LACTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS DE CÁSCARA	 CACAHUETES	 GRANOS DE SÉSAMO	 SOJA	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	
<b>PESCADOS</b>															
Corvina a la espalda			✓		✓										✓
Rape de costa al horno			✓		✓			✓							✓
Mero empanado con pisto		✓		✓	✓										
Rodaballo salvaje al horno					✓										
Salmonetes de roca fritos		✓			✓										
Lomos de salmonetes de roca plancha					✓										
Bonito de Guetaria a la riojana o a la plancha		✓	T		✓										
Atún rojo plancha caliente y crudo		✓*			✓										
Tartar de atún rojo		✓		✓	✓				✓				✓		
Emperador plancha al ajillo					✓										
Emperador en salsa de cangrejos		✓	✓		✓			✓							✓
Chipirones en su tinta con arroz		✓	✓		✓			✓							

\*Contiene Gluten en el Salmorejo.



# La Ancha

PLATOS	 APIO	 CONTIENE GLUTEN	 CRUSTACEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUCES	 LACTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS DE CÁSCARA	 CACAHUETES	 GRANOS DE SÉSAMO	 SOJA	 DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
<b>CARNES Y CASQUERÍA</b>														
Steak tartar de solomillo o de vaca vieja		✓		✓					✓					
Solomillo de ternera plancha o con salsa de queso cabrales						✓								
Lomo bajo de vaca vieja														
Lomo alto de vaca vieja														