





























La Ancha

PLATOS	 AJO	 CONTIENE GLUTEN	 CRUSTACEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUCCES	 LACTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS DE CÁSCARA	 CACA-FERTES	 GRANES DE SÉSAMO	 SOJA	 BORDO DE AZÚTRE F. ALÉRGICO
ENTRANTES														
Anchoas de Santoña caseras					<input checked="" type="checkbox"/>									<input checked="" type="checkbox"/>
Colas de gambas alistadas nacionales al ajillo			<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>									<input checked="" type="checkbox"/>
Gamba blanca de Huelva a la plancha			<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>									<input checked="" type="checkbox"/>
Berberechos gallegos al ajillo								<input checked="" type="checkbox"/>						
Lomos de sardinas a maceradas al limón					<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>					
Navajas plancha al ajillo					<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>						
Sepia plancha al ajillo con patatas ali-oli				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>						<input checked="" type="checkbox"/>
Fritura de pescado		<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>									
Cazón adobo		<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>									<input checked="" type="checkbox"/>
Patitas de chipirones a la andaluza		<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>									<input checked="" type="checkbox"/>





PLATOS	 AJÓ	 CONTIENE GLUTEN	 CRUSTACEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALFANJICES	 LACTEOS	 MARISCOS	 NUECES	 FRUTOS DE CÁSCARA	 CACA-HUETES	 GRANOS DE SÉSAMO	 SOJA	 BOTTLE DE AZÚCAR PALETTES
VERDURAS Y ENSALADAS														
Pimiento de Gernika														
Ensalada veraniega con besugo escabechado				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>									<input checked="" type="checkbox"/>
Ensalada de colas de cangrejo de río			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>									<input checked="" type="checkbox"/>
Ensalada de lechuga viva														
Ensalada de tomates con cebolla fresca														
Ensalada Podium				<input checked="" type="checkbox"/>					<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>	
Ensalada Pradera							<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>				
Ensalada Cisneros					<input checked="" type="checkbox"/>									
Ensalada Caparrós														
Ensalada de pimientos rojos asados					<input checked="" type="checkbox"/>									
Ensaladilla rusa con mahonesa de maíz				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>									















PLATOS														
	PESCADOS													
Merluza plancha					✓									
Merluza al horno			✓		✓									
Kokotxas de nuestras merluzas rebozadas		✓		✓	✓									
Kokotxas de nuestras merluzas en salsa verde		✓	✓		✓									✓
Cogote de merluza al horno			T		✓									
Cola de merluza a la bilbaína					✓									
Dados de merluza en salsa de chipirones		✓	✓		✓			✓						✓
Lomos de merluza a la romana		✓		✓	✓									
Gallo rebozado en filetes		✓		✓	✓									
Gallo de Marín plancha					✓									
Lenguadina plancha					✓									
Lubina a la sal en madera					✓				✓					

PLATOS														
	PESCADOS													
Corvina a la espalda			✓		✓									✓
Rape de costa al horno			✓		✓			✓						✓
Mero empanado con pisto		✓		✓	✓									
Rodaballo salvaje al horno					✓									
Salmonetes de roca fritos		✓			✓									
Lomos de salmonetes de roca plancha					✓									
Bonito de Guetaria a la riojana o a la plancha		✓	T		✓									
Atún rojo plancha caliente y crudo		✓*			✓									
Tartar de atún rojo		✓		✓	✓				✓				✓	
Emperador plancha al ajillo					✓									
Emperador en salsa de cangrejos		✓	✓		✓			✓						✓
Chipirones en su tinta con arroz		✓	✓		✓			✓						















*Contiene Gluten en el Salmorejo.

La Ancha

PLATOS	 <small>AJO</small>	 <small>CONTIENE GLUTEN</small>	 <small>CRUSTACEOS</small>	 <small>HUEVOS</small>	 <small>PESCADO</small>	 <small>ALÉRGICOS</small>	 <small>LÁCTEOS</small>	 <small>MOLUSCOS</small>	 <small>MOSTAZA</small>	 <small>FRUTOS DE CÁSCARA</small>	 <small>CACA DE VACA</small>	 <small>GRANOS DE SÉSAMO</small>	 <small>SOJA</small>	 <small>BORDO DE AZÚFRE Y AZUFRE</small>
CARNES Y CASQUERÍA														
Steak tartar de solomillo o de vaca vieja		✓		✓					✓					
Solomillo de ternera plancha o con salsa de queso cabrales							✓							
Lomo bajo de vaca vieja														
Lomo alto de vaca vieja														

PLATOS	 AJÓ	 DON'TE GUINON	 CRUSTACEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUCCES	 LACTEOS	 MOLUSCOS	 VERDURA	 FRUTOS DE CASACA	 CACA-LETES	 GRÃOS DE SÉSAMO	 SDA	 BORDO DE AZULE E PLÁSTICOS
POSTRES														
Arroz con leche							✓							
Flan de huevo con nata				✓			✓							
Tocinillo de cielo				✓										
Crema vaqueira de requesón batido							✓			✓				
Pastel de queso de cabra		✓		✓			✓							
Tarta de queso Fismuler		✓		✓			✓							
Torta gallega		✓		✓			✓			✓				
Tarta de mousse de chocolate		✓		✓			✓			✓				
Tarta de zanahoria		✓		✓			✓			✓				
Tarta de cerveza Guinness		✓		✓			✓			✓				

La Ancha

PLATOS	 AJO	 CONTIENE GLUTEN	 CRUSTACEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUCCES	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS DE CÁSCARA	 CACA-LECHES	 GRANOS DE SÉSAMO	 SOJA	 BORDO DE AZÚCAR Y AZÚCARES
POSTRES														
Zumo de naranja														
Sorbete de limón natural al cava														<input checked="" type="checkbox"/>